

BFA

Les boxeurs ont retrouvé le chemin de la salle de boxe avec de nouveaux moniteurs Mike, Claude et Tijani, tous les lundis et jeudis de 19h30 à 21h15 au dojo ainsi que les créneaux boxe de Lencloître les mardis et vendredis animés par Frederic.

Bravo aux jeunes compétiteurs qui ont amené le club hors de nos frontières : Paulin Pignon champion de France, Younes Bouhassoun champion de France et Tijani Bouhassoun vice-champion du monde, tous les trois qualifiés pour les mondiaux 2016 et 2017. Nos encouragements à tous nos sportifs pour les compétitions à venir.

Une nouvelle section féminine de boxe s'est ajoutée, Lady boxing (boxe sans contact) animée par le coach Aurélia Bouhassoun (championne de France d'aérobixe et ceinture noire d'aérobixe et boxe pied-poing) le vendredi de 20h00 à 21h30 au dojo. Une activité réservée exclusivement pour vous mesdames, à vous d'enfiler les gants et de vous défouler ! Les autres activités du club ont également repris au dojo.

Les cours d'aérobixe d'Aurélia ont repris avec un enthousiasme toujours renouvelé chez les adhérentes: il s'agit d'une forme de danse fitness exécutée avec des mouvements de boxe pieds-poings, en musique, en groupe et sans contact, tous les mercredis de 19h00 à 21h00 au dojo.

Bonne reprise à toutes et à tous !

Membres du bureau

Présidente et fondatrice Bouhassoun Aurelia diplômée d 'Etat

Trésorière : Braguier Sandrine

vice-présidente : Edwige Pignon

Secrétaire : Mike Pignon et diplômé d'Etat section boxe

Membres actifs : Frederic Fleury et Bouhassoun Tijani diplômé d'Etat section boxe.